

2026年度 JVAベーシックコーチライセンス取得講習会  
【沖縄県会場】開催要項

1. 目的 バレーボール指導初心者を対象に、選手に対してふさわしい指導を行うための基本的な方法やチームとのコミュニケーションについて学び、指導者としての資質および指導力の向上を図ることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人日本バレーボール協会（指導者養成委員会）
3. 共催 一般社団法人日本小学生バレーボール連盟（指導者養成委員会）
4. 主管 沖縄県バレーボール協会・沖縄県小学生バレーボール連盟
5. 資格交付 公益財団法人日本バレーボール協会
6. 開催期日 2026年10月18日（日）
7. 開催会場 沖縄県総合運動公園体育館（メインアリーナ）  
〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5丁目3-1
8. 参加資格 バレーボール指導初心者（18歳以上）または、今後バレーボールの指導に携わることを希望する者
9. カリキュラム
  - (1) 事前講習科目  
 ※次の2つの動画サイトを視聴の上、後日配布される問題用紙及び解答用紙をダウンロードし、解答用紙を当日受付に提出すること。  
 ①スポーツ協会のスポーツハラスメント動画 cf:1～8  
<https://www.japan-sports.or.jp/women/tabid1331.html>  
 ②「スポハラ」にカツ（勝！／喝！／克！）！！ための情報発信  
<https://www.japan-sports.or.jp/spohara/prevention/#jouhou>
  - (2) 実技講習科目  
 ○受付&レポート提出 8:45～  
 開講式 9:00～（9:15～16:00）
  - (3) ③掲載リンク：<https://x.gd/g060w>

※講師の都合でカリキュラムの順番が変更になる場合があります。

|    | 講義 | 時間          | 内容                                           |
|----|----|-------------|----------------------------------------------|
| 午前 | 座学 | 9:15～10:15  | ・JVAベーシックコーチライセンスについて                        |
|    | 実技 | 10:15～11:00 | ・ウォーミングアップとクーリングダウン<br>・コーディネーション・体幹トレーニング実習 |
|    |    | 11:00～12:10 | ・基礎練習①（サーブ・オーバーパス・レシーブ）                      |

|    | 講義 | 時間          | 内容                   |
|----|----|-------------|----------------------|
| 午後 | 実技 | 13:00～13:45 | ・基礎練習②（スパイク・ブロック他）   |
|    |    | 13:45～14:15 | ・結合練習①（オフェンス・ディフェンス） |
|    |    | 14:15～15:00 | ・複合練習②（オフェンス・ディフェンス） |
|    |    | 15:00～15:30 | ・フォーメーション・リードアップゲーム  |
|    |    | 15:30～16:00 | ・クリニック               |

10. 持ち物 運動できる服装、バレーシューズ、飲み物、
11. 講師 公益財団法人日本バレーボール協会公認講師  
公益財団法人日本バレーボール協会役員  
日本小学生バレーボール連盟役員 他
12. 受講料 5,000円
13. 参加申込 JVA-MRSを通じて申し込みを行う。 **申し込み方法は別途申込マニュアルを参照**  
※受講希望者が40名（要相談）に満たない場合は、実施しない場合があるので、一旦申し込み締め切りを実施日より2か月前とし、遠隔地からの受講者がキャンセル等の不利益にならないように配慮する。実施確定後の受付再開は認める。最終申込締切を開催日の1週間前とする。講習会1回あたりの上限人数は、100名とするため、申込み希望に添えない場合もある。
14. その他 ①デジタル登録証について  
全課程を修了したものは、JVAベーシックコーチとして認めJVA-MRSにてデジタル登録証を発行。紙の登録証は発行しない。（本資格の有効期限は、受講年度を1年度目と数え4年度目の3月31日まで）  
②JVAベーシックコーチライセンスの取り扱いについて  
本資格は、全日本バレーボール小学生大会の全国大会、ブロック・地区・都道府県大会予選会においては、JVAベーシックコーチライセンスを取得した指導者者はベンチスタッフとして参加することができる  
③この講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会資格の更新研修としては認められない。  
④4年有効期限内に定められた更新講習を受講すること。  
**⑤昼食の斡旋はしませんので、各自でご用意ください。**
15. 問合せ先 沖縄県小学生バレーボール連盟  
(メールでの問い合わせのみ対応させていただきます)  
oki.elem.volley.comp@gmail.com