

## 平成29年度全国中学生バレーボール指導者研修会

### 1 目的

中学生のバレーボール活動の現状を把握し、これからの方向を検討するとともに指導者の資質の向上と現在の諸問題の解決策を考える。

2 主催 (公財) 日本バレーボール協会  
(公財) 日本中学校体育連盟バレーボール競技部

3 主管 (公財) 日本バレーボール協会指導普及委員会  
長崎県バレーボール協会  
長崎県中学校体育連盟バレーボール競技部

4 オフィシャルボール 株式会社ミカサ 株式会社モルテン

5 開催期日 平成29年9月16日(土) 13:00~17:00  
9月17日(日) 9:00~16:00

6 会場 諫早市立真城中学校体育館  
〒854-0084  
長崎県諫早市真崎町1086-6  
TEL: 0957-26-0650

7 参加資格 ①現に中学校バレーボール部を指導している者  
②将来、中学生にバレーボールを指導しようとする者  
③各都道府県中学校体育連盟バレーボール専門部指導普及担当者  
④その他、地域における中学生指導関係者

8 研修日程 1日目 12:30 受付  
13:00 開講式  
13:20 (1) ストレッチ・トレーニング  
(2) 実技指導1 基礎・基本の指導法  
①パス・レシーブ  
②トス・スパイク  
(3) 質疑応答  
2日目 8:30 受付  
9:00 (1) 実技指導2 応用・創意工夫された指導法  
①レシーブ・レセプション  
②スパイク・ブロック  
(2) 質疑応答

13:00 (3) 実技指導3 強いチームを作るためのポイント

①フォーメーションの考え方

②チーム作りの段階的な練習

(4) 質疑応答

15:45閉講式

- 9 研修会の講師 長崎県諫早市立諫早中学校女子バレーボール部コーチ  
長崎県バレーボール協会競技力向上委員 千綿和子 先生
- 10 モデルチーム 長崎県諫早市立諫早中学校女子バレーボール部
- 11 研修会参加料 無料
- 12 参加申込先 期 日 平成29年8月31日(木)まで  
様 式 別紙申込用紙を郵送・FAXまたはメールで送る  
宛 先 〒857-0112  
長崎県佐世保市柚木町2063番地  
佐世保市立柚木中学校 吉村英樹  
『全国中学生バレーボール指導者研修会』係  
FAX: 0956-46-0053  
Mail: hideki.yoshimura@city.sasebo.ed.jp
- 13 その他 ① 全課程を修了した受講者には、修了証を渡します。  
② 宿泊される方は各自で予約してください。  
③ この研修会についての問い合わせは、下記の所をお願いします。

日本中学校体育連盟バレーボール競技部

指導普及委員長 神山 信次郎

東京都練馬区立大泉第二中学校

〒178-0063

東京都練馬区東大泉6丁目21番1号

TEL: 03-3922-0165

FAX: 03-5387-2291